



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

### De l'art-thérapie pour ne pas décrocher

**Montréal le 23 novembre 2018 – La motivation, l'engagement, l'estime de soi sont des déterminants de la persévérance scolaire. Cette année, 173 enfants, 11 groupes de jeunes de 6 écoles et une maison de jeunes ont bénéficié du soutien d'Opération Bonne Mine, en 2018. Ce sont des milliers d'heures durant lesquelles les jeunes se sont investis dans des activités artistiques et culturelles encadrées par des professionnels en thérapie par les arts. Ces activités ont permis à ces jeunes de s'accrocher à leur parcours scolaire.**

Depuis 1994, le programme Opération Bonne Mine (OBM) de la Société de Saint-Vincent de Paul de Montréal, met en place des actions concrètes afin d'encourager la réussite scolaire auprès des jeunes de niveau primaire et secondaire, issus des milieux défavorisés. Notamment, le programme offre des projets artistiques encadrés par des thérapeutes par les arts, qui permettent d'accompagner le jeune dans son développement personnel et de l'outiller à persévérer.

L'art est utilisé comme outil d'intervention favorisant le mieux-être. Les ateliers permettent aux jeunes qui en bénéficient d'acquérir une plus grande autonomie et de développer une relation saine avec eux-mêmes et avec les autres.

#### L'art au service du développement de l'enfant



2018 fut une année créative bien remplie. Nous avons offert quatre projets en art-thérapie, un projet en dramathérapie et deux projets multidisciplinaires, dont un alliant la danse-thérapie et l'art-thérapie en collaboration avec Le Centre National de danse-thérapie des Grands Ballets Canadiens. Le vernissage aura lieu le 15 février 2019 pendant les journées de la persévérance scolaire, à la salle rouge des Grands Ballets Canadiens.

Grâce à ces projets, les jeunes vivants des défis apprennent à communiquer leurs émotions, leurs idées et leurs rêves par les images, la danse et l'interprétation dramatique. Cela leur offre, également, un moyen rassurant et créatif d'extérioriser leur vécu.

De plus, tous les jeunes participants ont eu l'occasion de fréquenter le Musée des beaux-arts, le Musée d'art contemporain ou d'assister à une représentation de Casse-noisettes aux Grands Ballets Canadiens. C'est un moyen également proposé par OBM de leur permettre d'acquérir une culture artistique visant l'épanouissement de soi.

2018 a été une année créative bien remplie. En 2019, OBM va souligner ses 25 ans d'existence.

### **À propos du programme Opération Bonne Mine**

Le programme Opération Bonne Mine, de la Société de Saint-Vincent de Paul de Montréal, encourage la persévérance scolaire auprès des jeunes de niveau primaire et secondaire, issus des milieux défavorisés.

Grâce à des actions concrètes auprès des familles, dans les écoles et le milieu communautaire, le programme fait vivre aux enfants des expériences positives, inclusives et enrichissantes afin de développer leur estime, leur confiance et leurs talents.

Ce sont plus de 55 000 enfants à Montréal, Laval et la MRC L'Assomption qui ont déjà pu profiter du programme!

### **À propos de la Société de Saint-Vincent de Paul de Montréal**

La Société de Saint-Vincent de Paul est un des premiers organismes d'entraide fondé au Québec en 1848 et solidement enraciné dans les différents quartiers de Montréal, Laval et dans la MRC de L'Assomption. Grâce à plus de 1 000 bénévoles, à travers près de 68 points de service, les interventions de la Société sont axées sur l'écoute, la référence, le soutien et l'accompagnement des personnes les plus vulnérables. Nos actions favorisent la dignité, l'autonomie et l'intégration à la collectivité des personnes à travers l'aide alimentaire, des programmes de persévérance scolaire et d'insertion sociale, ainsi que par l'accès aux biens de première nécessité. Cela représente plus de 35 000 aides octroyées chaque année.

-

Nos nouvelles sont disponibles au [ssvp-mtl.org](http://ssvp-mtl.org)

Suivez-nous sur [facebook.com/SSVPMTL](https://facebook.com/SSVPMTL) et [twitter.com/St\\_Vincent\\_Paul](https://twitter.com/St_Vincent_Paul)

**Contact : Émilie Jornet**, Directrice de programme en persévérance scolaire.

T. 514 526-5937, poste 121